

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP CEO

Paramentação e Desparamentação

Versão: 01





GOVERNO DE SERGIPE
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
FUNDAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE
CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP CEO

Paramentação e Desparamentação
Versão: 01

ELABORAÇÃO

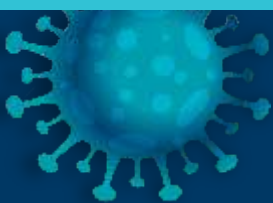
Bianca Falcão Tabosa
Apoiadora Técnica dos
Centros de Especialidades Odontológicas

Erik Vinícius Barros Guedes
Coordenador e Responsável Técnico dos
Centros de Especialidades Odontológicas

Editora
Fundação Estadual de Saúde – Funesa
Aracaju-SE
2020



SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP CEO
Paramentação e Desparamentação
Versão: 01

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP CEO

Paramentação e Desparamentação

GOVERNO DO ESTADO DE SERGIPE

GOVERNADOR

Belivaldo Chagas

VICE- GOVERNADORA

Eliane Aquino

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SERGIPE

SECRETÁRIA

Mércia Simone Feitosa de Souza

FUNDAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE/FUNESA

DIRETORA-GERAL

Lavínia Aragão Trigo de Loureiro

DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

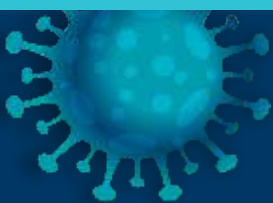
Fernando José Chagas Júnior

DIRETORA OPERACIONAL

Daniele de Araújo Travassos

COORDENADOR DOS CENTROS DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

Erik Vinícius Barros Guedes



EQUIPE DE ELABORAÇÃO

ELABORAÇÃO

Bianca Falcão Tabosa
Erik Vinícius Barros Guedes

REVISÃO TÉCNICA

Mariana Arimatéia Rosa

REVISÃO EDITORIAL

Josefa Cilene Fontes Viana

REVISÃO ORTOGRÁFICA

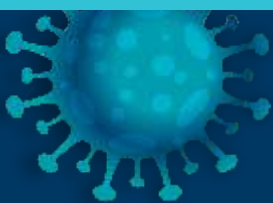
Fabiana dos Santos

VALIDADORES

Cláudia Lisboa Rodrigues
Fernanda Gallo Cosenza
Lorena Oliveira Carvalho
Marília Leite de Santana
Marlon Fontes Amancio
Priscilla Castro Moura Rodrigues
Rafaela Duran Vieira

EQUIPE EDITORIAL

Andréa Bispo Nascimento Lyra
Fabiana dos Santos
Josefa Cilene Fontes Viana
Salomão Torres Santos Sobrinho





INTRODUÇÃO

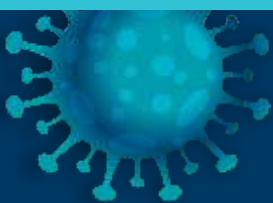
A Fundação Estadual de Saúde, usa do presente instrumento para apresentar o procedimento operacional padrão, enfatizando a importância de orientações sobre uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) no contexto do COVID-19, para a proteção da classe odontológica em atendimentos aos usuários, que deve reger o trabalho das equipes e profissionais dos Centros de Especialidades Odontológicas (CEOs) de Gestão Estadual.

OBJETIVO

Diante do contexto atual em relação a pandemia do coronavírus (SARS-CoV-2) e com intuito de divulgar diretrizes essenciais para os atendimentos eletivos, através de uma prática clínica segura, visando a proteção dos nossos trabalhadores e da população sergipana, elaboramos esse documento com base no conhecimento atual disponível, para auxiliá-los ao novo processo de trabalho. Vale ressaltar que as orientações expostas podem ser alteradas conforme novos conhecimentos científicos sejam publicados.

ABRANGÊNCIA

As orientações do citado documento serão utilizadas pelos servidores envolvidos nas atividades assistenciais dos CEOs, como: Gerentes, Assistentes Administrativos, Cirurgiões-dentistas, Auxiliares em Saúde Bucal (ASBs), Auxiliar em Serviços Gerais, Vigilância Patrimonial.





PARAMENTAÇÃO:

1. Colocar o propé e/ou gorro descartável como método alternativo no sapato, antes de entrar no ambiente clínico, ou para aqueles que preferirem, eleger um sapato fechado e de fácil higienização, onde ao final do turno será necessário realizar a higienização com detergentes desinfetantes ou hipoclorito.
2. Remover todos os acessórios (relógio, brinco, anéis, etc) e realizar a higienização das mãos e rosto.
3. A Sequência de colocação de EPI deve ser: Avental e/ou macacão impermeável, máscara ou respirador N95 ou PFF2, gorro, óculos de proteção com proteção lateral, face shield e luvas.

3.1 Avental: Cobrir totalmente o tronco, do pescoço aos joelhos, braços, até o final dos pulsos, amarrando na parte de trás do pescoço e da cintura. Nos casos que forem utilizados o macacão impermeável, será necessário colocar fita adesiva recobrendo o zíper.

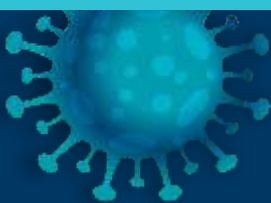
3.2 Máscara cirúrgica ou Respirador PFF-2/N95: A máscara cirúrgica com tripla proteção deverá ser usada por todos os funcionários e para os cirurgiões-dentistas e ASB's que não estiverem em atendimento ou for circular em áreas adjacentes ao ambiente clínico. Durante o atendimento clínico, a máscara de escolha para Cirurgiões-dentistas e ASBs é a PFF-2 ou a N95 que deverá ser utilizada em todos os procedimentos odontológicos, com uso complementar de protetor facial.

3.3 Gorro: Prender os cabelos se for o caso, colocar o gorro de forma que cubra completamente os cabelos e as orelhas.

3.4 Óculos de proteção com proteção lateral: Para evitar que os óculos de proteção embacem, recomenda-se utilizar um pedaço de fita tipo esparadrapo sobre a parte superior da máscara cirúrgica, além de que devem ser desinfetados com álcool 70% a cada uso.

3.5 Face shield: Colocar sobre o rosto e ajustar, sendo desinfetado após cada uso.

3.6 Luvas: Calçar as luvas e estender para cobrir e fixar o punho do avental.





DESPARAMENTAÇÃO:

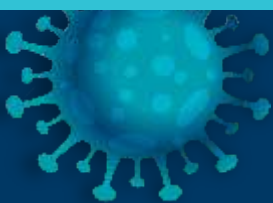
➤➤➤ Remover luvas de procedimento e avental descartável antes de sair do consultório (sala de atendimento). Fora da sala, higienizar as mãos com água e sabão ou álcool à 70%, retirar protetor facial e gorro descartável, higienizar as mãos, retirar os óculos de proteção e respirador e depois de sair da sala de atendimento (desde que possível), fechando a porta (visto que a mucosa ocular possui muitos receptores para o vírus, por isso os óculos só devem ser retirados fora da sala de atendimento).

1. Sequência de remoção dos EPIs (Anexo I):

1.1 Luvas: Usando uma mão enluvada, segurar a área de pulso, por fora da outra mão enluvada e tracionar em direção aos dedos para retirar a luva, segurar a luva removida na mão enluvada, deslizar a mão sem luva sob a luva restante no pulso e retirar a segunda luva sobre a luva já removida, lembrando sempre que a face externa da luva está contaminada, conforme ilustrações apresentadas no anexo 1. Proceder com o descarte no lixo contaminado, lavar imediatamente as mãos e pulso ou usar antisséptico à base de álcool 70°.

1.2 Avental descartável: Soltar as tiras do avental, sem arreventá-las, tomando cuidado para que as mangas não entrem em contato com o corpo ao alcançar as alças, afastar o avental do pescoço e dos ombros, tocando apenas a face interna do avental, enrolar o avental de dentro para fora, dobrar ou enrolar e descartar no lixo contaminado. Desde que possível, esses procedimentos devem ser realizados na saída da sala de atendimento, sem remover ainda o respirador e os óculos de proteção, onde após a execução será necessário sair e fechar a porta. Vale ressaltar que a frente e as mangas do avental estão contaminadas. Se as mãos se contaminarem durante a remoção do avental, lavá-las imediatamente ou usar antisséptico a base de álcool 70°.

1.2.1 Macacão Impermeável: O uso é opcional, desde que utilize com o avental descartável. Porém, é preciso ter cuidado com a desparamentação que deverá ocorrer em dupla (Auxiliar e Dentista), e a cada sequência será necessário a higienização das luvas com álcool 70%. Com auxílio de luvas novas, deve retirar a fita que recobre o zíper, utilizar o álcool 70% nas luvas, abrindo totalmente o zíper, repetindo o uso do álcool. A retirada do capuz deve ser realizada tocando somente em sua face interna e avessado para trás (com a ajuda do seu colega de trabalho) e, em seguida, manusear somente a parte interna dos ombros e baixar o macacão até a cintura, liberando suas mãos, higienizando as luvas com álcool 70% e, após o término, auxiliar o mesmo procedimento em seu colega. Após conclusão da desparamentação, realizar





DESPARAMENTAÇÃO:

avessão do macacão até os pés, tocando somente em sua fase interna, sentar e retirar cuidadosamente o macacão para ser desinfetado com álcool 70%, e posteriormente remover as luvas utilizadas.

1.3 Face shield: Remover primeiramente o escudo facial, levantando pela faixa elástica atrás da cabeça ou sobre a orelha e colocá-lo sobre uma bandeja para posterior descontaminação com álcool 70°. A face externa do protetor facial está contaminada, se as mãos se contaminarem durante a remoção do protetor facial, lavar imediatamente as mãos ou usar um antisséptico à base de álcool 70°.

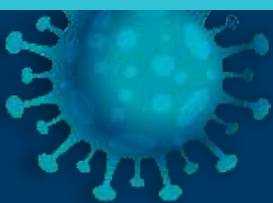
1.4 Gorro descartável: Remover o gorro pelo topo da cabeça ou pela parte de trás, vale lembrar que a face externa do gorro está contaminada, se as mãos se contaminarem durante a remoção do gorro, será necessário lavar imediatamente ou usar antisséptico à base de álcool, realizando o descarte em lixo contaminado;

1.5 Óculos de proteção individual: Remover óculos de proteção e higienizá-lo com água e sabão ou álcool a 70% e armazená-lo em um saco de papel. Após este procedimento, higienizar as mãos.

1.6 Máscara N95 ou PFF2: A face externa do respirador e dos óculos estão contaminadas, cuidado para não tocar, retire-a pelos elásticos e a acondicione de forma a mantê-la íntegra, limpa e seca para o próximo uso. Se as mãos se contaminarem durante a remoção do respirador, lavar imediatamente as mãos ou usar um antisséptico a base de álcool 70°.

1.6.1 O respirador deve ser acondicionado em uma sacola de papel, identificado, não devendo ser compartilhado, podendo assim ser reutilizado enquanto estiver em bom estado de conservação, de acordo com as orientações do fabricante (quinze dias).

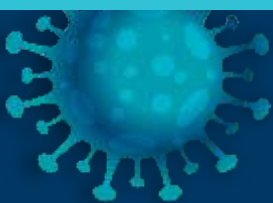
2. Executar a higiene das mãos entre os passos, caso se contaminem, e imediatamente após remoção de todos os EPI's.





OBSERVAÇÕES:

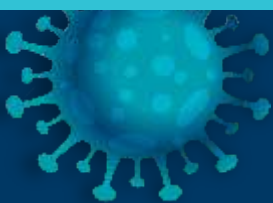
- » É dever da gerência local acompanhar a execução desse POP, como também ser responsável pela reprodução das informações, monitoramento e administração da unidade.
- » Caso necessite manusear algum objeto que seja utilizado a luva plástica (sobre luva).
- » Cuidados devem ser tomados quando da retirada de EPIs para que não haja contaminação.
- » Os sapatos fechados protegem de acidentes com objetos que possam cair e atingir os pés e impedem o contato com material biológico.
- » O tipo de EPI de toda a equipe deverá ser escolhido de acordo com o nível de precauções necessárias, como padrão de contato, produção de gotículas/aerossóis ou precauções para infecções transportadas pelo ar.
- » Não utilizar máscara cirúrgica sobre o respirador N95 ou PFF2, pois além de não garantir a proteção de filtração e contaminação, podem diminuir a vida útil do respirador, considerando o aumento da umidade.
- » O ASB somente irá se desparamentar após realizar a limpeza e desinfecção das superfícies. Após a saída do usuário o ASB deverá retirar as luvas de procedimento, friccionar álcool gel nas mãos e colocar as luvas grossas de limpeza.
- » No caso do uso do macacão impermeável, este deverá ser utilizado de preferência com avental descartável e higienizado ao término do dia com álcool 70%.
- » O avental ou capote descartável deve ter estrutura impermeável e gramatura mínima de 50 g/m², admite-se de 30 g/m² desde que o fabricante garanta a impermeabilidade do material.
- » O avental ou capote deve ser removido e descartado como resíduo infectante somente após a realização de atendimentos com produção de aerossol.
- » Os EPIs que não são descartáveis também deverão ser desinfetados com álcool 70% ou Hipoclorito de sódio a 1%. As soluções citadas devem sofrer fricção no material, para garantia da desinfecção. Os EPIs que fazem parte deste grupo são: óculos de proteção e protetor facial (Face Shield).





OBSERVAÇÕES:

- » Os respiradores devem ser inspecionados visualmente antes de cada uso, para avaliar se sua integridade foi comprometida. Respiradores úmidos, sujos, rasgados, amassados ou com vincos, devem ser descartados, como também caso seja contaminado por respingos, deverá ser descartado e solicitado um novo à gerência local que será responsável pelo acompanhamento de consumo em planilha.
- » A presença de barba, maquiagem ou cicatriz de face pode não vedar o respirador corretamente.
- » Não escrever nome no respirador, considerando que algumas canetas podem danificar as fibras e suas capacidades filtrantes.
- » Redobrar a atenção no momento de reutilização do respirador N95/PFF-2, que deve ser manuseado sempre pelos elásticos, desde que os mesmos estejam sob a touca durante o atendimento, evitando-se tocar a face interna e externa.
- » O descarte do EPI utilizado deve ser em lixeira com tampa e pedal, em sacos plásticos para acondicionamento de resíduos contaminados.
- » Ao voltar pra casa, não toque em nada sem antes se higienizar, retire os sapatos, higienize o aparelho celular e hastes dos óculos de grau com álcool 70%, tire sua roupa e coloque-a numa sacola, dentro do cesto de roupa suja, tome banho e higienize bem as áreas mais expostas (mãos, punho, pescoço e rosto).





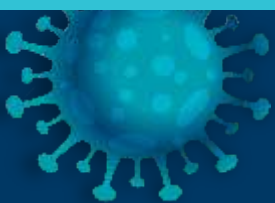
REFERÊNCIAS:

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA; CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. **Recomendações AMIB / CFO para enfrentamento da COVID-19 na Odontologia.** [s. l.], 2020. Disponível em: http://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/05/AMIB_CFO-Recomendações.pdf. Acesso em: 7 jul. 2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar, Domiciliar e de Urgência. Força Nacional do Sistema Único de Saúde. **Protocolo de Manejo Clínico para o Novo Coronavírus (2019-nCoV).** Brasília (DF), 2020. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/11/protocolo-manejo-coronavirus.pdf>. Acesso em: 9 jul. 2020.

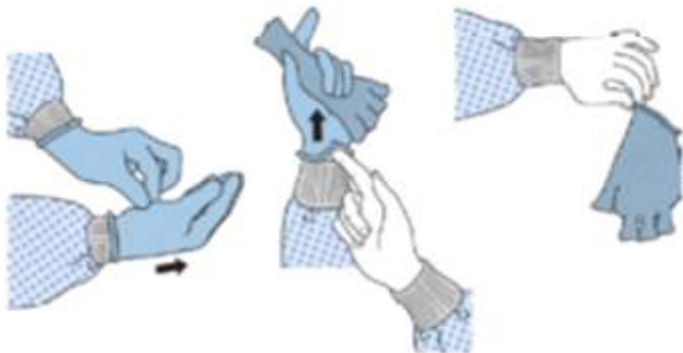
CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. **Recomendações para atendimentos odontológicos em tempos de COVID-19.** [s. l.], 2020. Disponível em: <http://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Cartilha-cfo-covid19.pdf>. Acesso em: 9 jul. 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Pandemia da doença de coronavírus (COVID-19).** [s. l.], 2020. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>. Acesso em: 9 jul. 2020.



ANEXO I

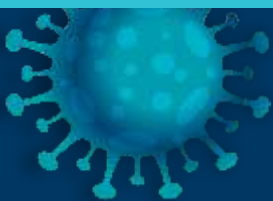
1. Remova as Luvas:



2. Remova o jaleco/avental puxando pela região dos ombros:



3. Em seguida remova a proteção facial de trás pra frente:



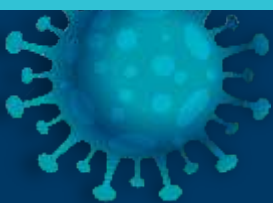
ANEXO I



4. Remova o gorro e máscara em movimento único de trás pra frente:



5. Retirar cuidadosamente os óculos de proteção:



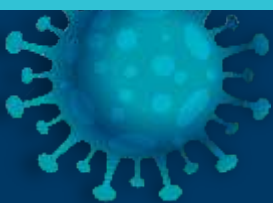
ANEXO I



6. Retirar cuidadosamente o respirador pelos elásticos e a acondicione de forma a mantê-la íntegra, limpa e seca para o próximo uso:



7. Higienize mãos e rosto sempre ao final de todo o processo.





SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



SERGIPE
GOVERNO DO ESTADO

